

Level Up – Costruisci il tuo futuro

Salone dell'Orientamento - Cagliari, 13-14 maggio 2025
Exma, Cagliari

Destinatari: Giovani dai 17 ai 35 anni - partecipazione individuale o con la propria classe

Il Salone dell'Orientamento è un'opportunità unica per i giovani di incontrare esperti, aziende e istituzioni, acquisire informazioni utili e prepararsi al proprio futuro professionale.

La partecipazione è gratuita.

PROGRAMMA DELL'EVENTO

MARTEDÌ 13 MAGGIO 2025

09:00 - 09:30 | Apertura e accoglienza

Saluti istituzionali e presentazione del Salone dell'Orientamento.

09:30 - 13:30 | Apertura Area Espositiva

Stand informativi di:

Area Studio

Università di Cagliari e Sassari

ERSU di Cagliari e Sassari

Conservatorio di Cagliari

Università Teologica

Università telematiche

IED

PROGETTO GIOVANI DEL COMUNE DI CAGLIARI

c/o MEM - Mediateca del Mediterraneo - Via Mameli, 164 - Cagliari

☎ 070 6778180 📞 392 637 1768 ✉ informagiovani@comune.cagliari.it

📅 MARTEDÌ/GIOVEDÌ 10:00/13:00 - 15:00/18:00 MERCOLEDÌ/VENERDÌ 10:00/13:00

Area lavoro

Forze armate e di sicurezza
Agenzia Sarda per le Politiche Attive del Lavoro (ASPAL)
Agenzie per il lavoro e somministrazione
Enti di categoria, associazioni imprenditoriali e sindacati
(Confindustria, CNA, Confartigianato, etc.)
Ordini professionali
Camera di commercio
Incubatori d'impresa e start-up

Area Formazione/Terzo settore

Europe Direct
Enti di formazione
Enti del terzo settore e volontariato

Eventi collaterali

- 10:00 - 11:30 | Tavola rotonda: "Il futuro del lavoro e le competenze richieste" Esperti del mondo accademico, imprenditoriale e delle risorse umane discuteranno le tendenze del mercato del lavoro.
- 11:45 - 12:30 | Testimonianze: Dall'università al lavoro "Giovani professionisti raccontano la loro esperienza di transizione dallo studio al lavoro".
- 14:30 - 16:00 | Workshop tematici
 - "Scrivere un CV efficace e prepararsi al colloquio"
 - "Fare impresa: strumenti e opportunità per i giovani"
 - "Lavorare nel pubblico: concorsi e selezioni"
- 16:15 - 17:30 | Simulazioni e incontri one-to-one
 - Simulazioni di colloqui con recruiter
 - Sportello orientamento individuale

MERCOLEDÌ 14 MAGGIO 2025

09:30 - 13:30 | Area Espositiva

Apertura stand informativi (come da giornata del 13 maggio) e possibilità di colloqui con enti e aziende

Eventi collaterali

- 14:30 - 16:00 | Panel:
 - "Lavoro e mobilità internazionale" - Opportunità di studio e lavoro all'estero (Erasmus+, tirocini internazionali, lavoro in UE e fuori UE)
- 16:15 - 17:30 | Workshop tematici
 - "Soft skills e lavoro: cosa cercano le aziende"
 - "Workshop interattivo con esperti di HR"

16:30 - 17:00 | Chiusura dell'evento e saluti finali