

Con il patrocinio di



BABY AND FAMILY
www.babyandfamily.it



legami di fraternità

presentano la seconda edizione del:

Family Friendly Fest

13-14
maggio 2023
dalle 10:00 alle 19:00
Parco di Baddimanna
SASSARI

Sassari un territorio amico della famiglia
Seminari tematici, attività ludico ricreative e di intrattenimento,
laboratori e letture sotto gli alberi e tanto altro:

due giorni di festa per bambini e bambine, ragazzi e ragazze
con i loro familiari da vivere come occasione di conoscenza e di riflessione
verso nuove prospettive per la famiglia

In collaborazione con



BABY AND FAMILY
www.babyandfamily.it
info@babyandfamily.it



A.P.S. LINK
LEGAMI DI FRATERNITÀ
apslinksardegna@gmail.com

Con il contributo di



Programma Family Friendly Fest 2023

► Venerdì 12

16.30 - 18.00 sul palco

APERTURA FESTIVAL: evento inaugurale alla presenza delle istituzioni dal titolo "Il territorio si interroga sul suo futuro family friendly"

18.00 - 19.00 sul palco

"Cine-concerto" Esibizione della Corale Studentesca Città di Sassari e dell'Insieme Vocale Nuova Euphonia diretti dal maestro Vincenzo Cossu

► Sabato 13

10.00

Yoga Somatic e Counseling a mediazione corporea e pedagogica in fascia per mamme e future mamme con Gabriella Sechi insegnante di Yoga e Valentina Masia Consulente del portare®. *Mamme Marsupio Sassari*

Giochi per i più piccoli a cura di *UISP Sassari*

Dalle radici al frutto laboratori e letture sul ciclo della natura: IL SEME - DOVE STA TUTTO? Realizza un mandala con argilla e semi. *La Melina aps*

10.15 - 11.00 sul palco

Un libro per crescere: un'azione per la vita Seminario tematico a cura di Maria Grazia Sanna (UNICEF) e Maria Grazia Macciocco

10.30

Presentazione e infopoint Koremama si presenta. In regalo NETTA, la loro saponetta naturale. *Koremama-org*

Baby Massage per bambini dai 2 mesi ai 12 mesi e i loro genitori. Condotto dall'ostetrica Luisa Selva. A cura di *Elena Massimo, Doula* professione legge 4/2013

Flip Flap: apri e scopri laboratorio di costruzione di piccoli libretti a cura di Annalisa Masala, operatore didattico creativo secondo il *Metodo Bruno Munari* con la partecipazione di Gisella Oggiano, docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola infanzia e primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna*

Letture animate e Laboratori con la lana a cura di *Fiori tra le rocce ASD APS, Vita e Psiche e Storie di lana*

Radici e chiome come regali di vita Laboratorio di Arteterapia. Pittura con materiali naturali per costruire semi di senso con mamma e papà. *Bolabbola asd*

11.00 - 12.00 sotto il palco

Gruppo di lavoro sui bisogni di salute del bambino, a cura di Maria Grazia Leoni

11.00

Mettiamoli al sicuro un istruttore di primo soccorso e le ostetriche illustrano con video e simulazione su manichini quali sono le prime manovre da effettuare per prestare soccorso ai più piccini. *Studio Nursing*

Music Together Baby Class lezione di educazione alla musicalità per neonati 0-8 mesi accompagnati dai genitori. *Family Harmony*

Si fa presto a dire mostro letture animate con protagonisti "buoni" i lupi a cura di *Messaggerie sarde*

11.30

Apertura spazio riciclo gioco Indovinello: il riciclo è molto bello. Gioco di indovinelli sulla natura circostante e in dono un gioco riciclato. *Koremama-org*

Laboratorio di scacchi per bambini dai 7 ai 12 anni. Questa attività stimola nel bambino capacità diverse quali logica, creatività, pensiero computazionale. *Associazione Zoe* ○// **Incontro informativo sul Babywearing** con Valentina Masia Consulente del portare®.

Mamme Marsupio Sassari ☺

12.00 – 13.00 sul palco

Adolescenza tra sfide e progetti di libertà. Indicazioni di orientamento, a cura di Giusy Manca

12.00

Il piccolo teatro di Dadi e Rale *Koremama-org* ○○

Yoga Odaka Prenatal per donne in gravidanza. *Bolabbola asd* ☺

Dalle radici al frutto laboratori e letture sul ciclo della natura: IL FIORE - OGNUNO DI NOI HA MILLE PETALI: Laboratorio di collage naturale sulle emozioni con la floriterapia di Bach. *La Melina aps* ○○

Music Together Mixed-Age lezione di educazione alla musicalità per tutti i bambini 0-4 anni accompagnati da mamma e papà. *Family Harmony* △○

Alfabeto in arte laboratorio per la creazione di lettere dell'alfabeto personalizzate usando materiali di riciclo e non a cura di Antonella Canopoli docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna* ○//

12.30

Mindfulness sulla rabbia incontri per bambini delle elementari. A cura di *Miria Bargagna - Vita e Psiche* ○//

Portare il pancione laboratorio pratico dedicato alle future mamme dove potranno provare l'esperienza della legatura del pancione con le fasce. *Mamme Marsupio Sassari* ☺

Peppa Pig mascotte e giochi presso lo stand *Animabimbi Magorì* ○○

15.00

Presentazione Pannolini Lavabili, Pannolinoteca e Stoviglioteca con l'Associazione Pannolini Lavabili Sardegna Ecologica. *Mamme Marsupio Sassari* ☺

Si fa presto a dire mostro Franca Mannoni e Valeria Cherubini raccontano storie utilizzando il teatrino Kamishibai. A cura di *Messaggerie sarde* ○○

15.30 – 16.30 sul palco

Un'esperienza per crescere insieme tra gioco, sport e natura, a cura di Loredana Barra, Antonello Piu, Maria Giovanna Cugia, Paola Tedde e Chiara Avitabile

15.30

Yoga per bimbi "che animale sei". *Bolabbola asd* ○

Dalle radici al frutto laboratori e letture sul ciclo della natura: IL FRUTTO - STORIE PER TUTTI I GUSTI: animazione alla lettura. *La Melina aps* ○//

dalle 15.30 alle 18.30 Truccabimbi a cura di *Amimabimbi Magorì* ○○

16.00

Yoga Somatico e Hatha Yoga per adulti. *Bolabbola asd* ☺

Laboratorio Creativo dedicato alla nascita e la creazione di un acciappasogni naturale a cura di *Elena Massimo, Doula* professione legge 4/2013, in collaborazione con *La Tribù* ○○

La rotofalla ama le manine laboratorio di realizzazione di una farfalla in cartone riciclato ed elementi naturali. a cura di *Koremama-org* ○○

Triangoli Blu laboratorio per la creazione di figure utilizzando i triangoli blu montessoriani a cura di Simona Muroni docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna* ○

dalle 16.00 alle 18.00

La clinica del dottor Cosimo Piovasco di Rondò Buondia laboratorio semi serio di promozione alla lettura in cui al centro viene posto l'oggetto libro e le sue molteplici possibilità. A cura del *Colombre aps e Bardunfula Festival 2023* ○//

Battesimo della sella magico incontro con i pony. *Fiori tra le rocce ASD APS* ○○○//

16.30

Falzi Miti e Realtà le ostetriche Giulia ed Emanuela, attraverso un gioco, sfateranno false convinzioni su gravidanza, parto e allattamento. Saranno inoltre a disposizione per qualsiasi chiarimento. *Studio Nursing* ☺

Music Together Mixed-Age lezione di educazione alla musicalità per tutti i bambini 0-4 anni accompagnati da mamma e papà. *Family Harmony* △○

Pratica di yoga per la terza età una sequenza dolce e rispettosa condotta da Gabriella Sechi, insegnante certificata odakayoga, Hatha yoga, Prenatal, Kids, yoga somatico e posturale, counsellor a mediazione corporea e pedagogica. *Mamme Marsupio Sassari* ☺

Giochi tradizionali a cura di *UISP Sassari* ○○○

17.00

Gioco Indovinello: il riciclo è molto bello gioco di indovinelli sulla natura circostante e in dono un gioco riciclato. *Koremama-org* ○○

Yoga genitori e figli "dal seme all'albero". *Bolabbola asd* ☺

Si fa presto a dire mostro laboratorio a cura di *Messaggerie sarde* in collaborazione con *Miria Bargagna - Vita e Psiche* ○○

Laboratorio teatrale Carlo Valle, attore di grande esperienza, accompagnerà i piccoli ospiti nel mondo della lettura, verso nuove prospettive del divertimento e della sensibilità grazie alla lettura animata di alcune delle più belle storie mai pubblicate. *Libreria S. Paolo* ☺

Corso di Chitarra a cura di *Associazione Zoe* ○//

17.30

Una storia cosmica: l'affascinante viaggio nella nascita dell'universo laboratorio di ascolto della prima favola cosmica Montessori e creazione di un libretto sulla nascita dell'universo. A cura di Daniela Marongiu docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna* ○//

Rhythm Kids by Music Together lezione di propedeutica musicale per tutti i bambini 5-8 anni. *Family Harmony* ○

Dalle radici al frutto laboratori e letture sul ciclo della natura: LE RADICI - OGNI TENERA FOGLIA PROVIENE DA UNA FORTE E NUTRIENTE RADICE: creazione di un albero genealogico con elementi naturali. *La Melina aps* ○○

Baby Dance e palloncini a cura di *Il Mondo delle Feste* ○○

18.00

Yoga per tutti pratica di yoga adatta a tutti: asana (posizioni) pranayama (esercizi respiratori) e momenti di meditazione e rilassamento yoga per tutti con Gabriella Sechi. *Mamme Marsupio Sassari* ☺

Incontro Travaglio e/o parto in casa si può! Con l'ostetrica Luisa Selva. A cura di *Elena Massimo, Doula* professione legge 4/2013 ☺

Minnie mascotte e giochi presso lo stand *Animabimbi Magorì* ○○

Arte stesa al sole laboratorio dove i bambini accompagnati dai loro genitori realizzeranno dei paesaggi con tecnica mista frottage/collage. *Libreria Dessi con La valigia di carta* ☺

18.30 – 19.30 sul palco

La Compagnia Danza Estemporada si esibisce sul tema di **Encanto**

► **Domenica 14**

10.00

Yoga per tutti pratica di yoga adatta a tutti: asana (posizioni) pranayama (esercizi respiratori) e momenti di meditazione e rilassamento yoga per tutti con Gabriella Sechi. *Mamme Marsupio Sassari* ✂

Dalle radici al frutto laboratori e letture sul ciclo della natura: IL SEME - DOVE STA TUTTO? Realizza un mandala con argilla e semi. *La Melina aps* ○○
dalle **10.00** alle **13.00**

Battesimo della zella magico incontro con i pony di Cuccioli nel bosco. *Fiori tra le rocce ASD APS* ○○○//

10.30 – 11.30 sul palco

Nasce un bambino, nasce una bambina ... nascono i genitori, a cura di Miria Bargagna, Filomena Cau, Angela Baio

10.30

Presentazione e infopoint Koremama si presenta. In regalo il loro burro cacao naturale. *Koremama-org* ✂

Incontro Nonni Power incontro dedicato ai nonni per capire e colmare le differenze tra la loro esperienza vissuta e l'essere genitori oggi. a cura di *Elena Massimo, Doula* professione legge 4/2013 ☺

Flip Flap: apri e scopri laboratorio di costruzione di piccoli libretti a cura di Annalisa Masala, operatore didattico creativo secondo il *Metodo Bruno Munari* con la partecipazione di Gisella Oggiano, docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola infanzia e primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna* ○○

Robotica con le lego un vero laboratorio dove costruire e far muovere i propri lego da soli e programmarli attraverso un tablet per bambini dai 6 ai 12 anni. *Associazione Zoe* ○○○//

11.00

Il Perineo: la porta del tempo femminile cosa è il Pavimento Pelvico e perché tutti ne parlano! Incontro con le ostetriche Giulia ed Emanuela. *Studio Nursing* ☺

Music Together Baby Class lezione di educazione alla musicalità per neonati 0-8 mesi accompagnati dai genitori. *Family Harmony* △

Si fa presto a dire mostro letture animate con protagonisti "buoni" i lupi a cura di *Messengerie sarde* ○○

11.30

Fascioteca Aperta dove potrete provare ad indossare il vostro bimbo o bimba con i supporti portabebè presenti in fascioteca con Valentina Masia Consulente del portare®. *Mamme Marsupio Sassari* △△

Laboratorio di scacchi per bambini dai 7 ai 12 anni. Questa attività stimola nel bambino capacità diverse quali logica, creatività, pensiero computazionale. *Associazione Zoe* ○○//

12.00

Triangoli Blu laboratorio per la creazione di figure utilizzando i triangoli blu montessoriani a cura di Simona Muroli docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna* ○○//

Dalle radici al frutto laboratori e letture sul ciclo della natura: IL FIORE - OGNUNO DI NOI HA MILLE PETALI: Laboratorio di collage naturale sulle emozioni con la floriterapia di Bach. *La Melina aps* ○○

Yoga Odaka Prenatal per donne in gravidanza. *Bolabbola asd* ☺

Music Together Mixed-Age lezione di educazione alla musicalità per tutti i bambini 0-4 anni accompagnati da mamma e papà. *Family Harmony* △○

I fiori amano il riciclo piccolo bouquet di riciclo e storytelling. *Koremama-org* ○○○//

12.30

Mettiamoli al sicuro un istruttore di primo soccorso e le ostetriche illustrano con video e simulazione su manichini quali sono le prime manovre da effettuare per prestare soccorso ai più piccini. *Studio Nursing* ☺

Mindfulness sulla rabbia incontri per bambini delle elementari. A cura di *Miria Bargagna - Vita e Psiche* ○○//

15.00

Spiderman mascotte e giochi presso lo stand *Animabimbi Magorì* △○○

Bagno sonoro momento di relax in cui sarete avvolti dalle vibrazioni armoniche delle Campane tibetane e di altri strumenti che richiamano la frequenza originale dell'universo e stimolano il corpo a ritrovare la propria con Gabriella Sechi. *Mamme Marsupio Sassari* ☺

I guffi ti tengono le pagine laboratorio creativo con realizzazione di un segnalibro e poesia fantasiosa. *Koremama-org* ○○

Si fa presto a dire mostro Franca Mannoni e Valeria Cherubini raccontano storie utilizzando il teatrino Kamishibai. A cura di *Messengerie sarde* ○○

15.30

Yoga per bimbi "che animale sei". *Bolabbola asd* ○

Dalle radici al frutto laboratori e letture sul ciclo della natura: IL FRUTTO - STORIE PER TUTTI I GUSTI: animazione alla lettura. *La Melina aps* ○○○

dalle **15.30** alle **18.30**

Truccabimbi a cura di *Animabimbi Magorì* △○○

16.00

Yoga Somatic e Counseling a mediazione corporea e pedagogica in fascia per mamme e future mamme con Gabriella Sechi insegnante di Yoga e Valentina Masia Consulente del portare®. *Mamme Marsupio Sassari* ☺

Music Together Mixed-Age lezione di educazione alla musicalità per tutti i bambini 0-4 anni accompagnati da mamma e papà. *Family Harmony* △○

Alfabeto in arte laboratorio per la creazione di lettere dell'alfabeto personalizzate usando materiali di riciclo e non a cura di Antonella Canopoli docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna* ○○//

Arte stesa al sole laboratorio dove i bambini accompagnati dai loro genitori realizzeranno dei paesaggi con tecnica mista frottage/collage. *Libreria Dessi con La valigia di carta* ✂

Bice la cornice felice che racconta i tuoi desideri Laboratorio creativo con materiali riciclati. *Koremama-org* ○○○//

dalle **16.00** alle **18.00**

La clinica del dottor Cosimo Piovasco di Rondò Buondia laboratorio semi serio di promozione alla lettura in cui al centro viene posto l'oggetto libro e le sue molteplici possibilità. A cura del *Colombre aps e Bardunfula Festival 2023* ○○//

16.30

Laboratorio di teatro per ragazzi il gioco nella pedagogia teatrale *Bolabbola asd*

Il mondo delle api laboratorio esperienziale sulla cura e il comportamento delle api ed interazione controllata con un favo. *Fiori tra le rocce ASD APS* ○○○//

Radici e chiome come regali di vita Laboratorio di Arteterapia. Pittura con materiali naturali per costruire semi di senso con mamma e papà. *Bolabbola asd* ○○

17.00

Yoga genitori e figli "dal seme all'albero". *Bolabbola asd* ✂

Si fa presto a dire mostro laboratorio a cura di *Messaggerie sarde* in collaborazione con *Miria Bargagna - Vita e Psiche* ☉☉

Laboratorio Creativo e Museo degli insetti generazioni che si intrecciano. incontro dedicato al confronto e arricchimento tra le varie generazioni che si attivano attorno ad una nascita, a cura di *Elena Massimo, Doula* professione legge 4/2013, in collaborazione con *La Tribù* ✂

Laboratorio Segnalibri Evelin Piras, dall'associazione LIRH in Sardegna, offrirà ai bambini un'esperienza creativa e giocosa, insegnandogli a creare dei segnalibri ispirati ai grandi classici della letteratura "Moby Dick" e "Il Giro del Mondo in 80 giorni". *Libreria S. Paolo* ✂

Minnie mascotte e giochi presso lo stand *Animabimbi Magori* ☉☉

Laboratorio di scacchi per bambini dai 7 ai 12 anni. Questa attività stimola nel bambino capacità diverse quali logica, creatività, pensiero computazionale. *Associazione Zoe* ☉☉

17.30

Una storia cosmica: l'affascinante viaggio nella nascita dell'universo laboratorio di ascolto della prima favola cosmica Montessori e creazione di un libretto che ripercorre le fasi della nascita dell'universo A cura di Daniela Marongiu docente abilitata al metodo di differenziazione didattica Montessori scuola primaria. *Associazione Montessori in Circolo Sardegna* ☉☉

Dalle radici al frutto laboratori e letture sul ciclo della natura: LE RADICI - OGNI TENERA FOGLIA PROVIENE DA UNA FORTE E NUTRIENTE RADICE: creazione di un albero genealogico con elementi naturali. *La Melina aps* ☉☉

Rhythm Kids by Music Together lezione di propedeutica musicale per tutti i bambini 5-8 anni. *Family Harmony* ☉

Laboratorio di teatro per adulti il gioco nella pedagogia teatrale *Bolabbola asd* ✂☉

Giocayoga gioco di gruppo per bambini dai 6 anni con le carte Dixit. *Mamme Marsupio Sassari* ☉☉

Baby Dance e palloncini a cura di *Il Mondo delle Feste* ☉☉

18.00

Mindfulness sulla rabbia incontri per bambini delle elementari. A cura di *Miria Bargagna - Vita e Psiche* ☉☉

Arte stesa al sole laboratorio dove i bambini accompagnati dai loro genitori realizzeranno dei paesaggi con tecnica mista frottage/collage. *Libreria Dessì con La valigia di carta* ✂

Incontro Travaglio e/o parto in casa si può! Con l'ostetrica Luisa Selva. A cura di *Elena Massimo, Doula* professione legge 4/2013 ☉

18.30 – 19.30 sul palco

Saluti, ringraziamenti e futuri appuntamenti

Chiusura in musica del Family Friendly Fest 2023 con i **Pirati & Panada Funk**

N. B.:

- ▶ La Melina Allestiremo il nostro spazio con un percorso sensoriale per i più piccoli - a fruizione libera durante tutte e due le giornate mentre
- ▶ Elena la Doula Allestimento fisso, per tutta la durata della festa: "Genitori che lasciano il segno" a cura di tutti quei genitori che passando, vogliono lasciare una loro testimonianza e inoltre un baby pit stop.
- ▶ La Tribù proporrà per entrambi i giorni esperienze sensoriali dove famiglie e bambini possano giocare in modi aperti e liberi
- ▶ L'UNICEF propone per tutto il Fest il laboratorio fisso di realizzazione delle Pigotte
- ▶ Il CAI Sassari proporrà esercitazioni di orienteering con allestimento di un campo base, ad attività su una piccola teleferica e/o zipline per bambini.

Legenda fasce d'età (fissa il tuo simbolo!)

☰	neomamma/neonato 0-1 anni	∥∥	ragazzino 10-12 anni
Ⓛ	lattante 1-3 anni	↗↘	adolescente 12-17 anni
⊙	bimbo 3-6 anni	⤿	adulti
◯	bambino 6-10 anni	✂	tutti

