

# "One Health"

## Di cosa si tratta?

È un approccio di tipo multidisciplinare che riconosce il presupposto secondo il quale la **salute umana**, la **salute animale** e la **salute del pianeta** sono legate indissolubilmente



Antibiotics  
Antivirals  
Antifungals  
Antiparasitics

Puoi partecipare anche tu all'iniziativa utilizzando sui social gli hashtag

#WAAW

#AntimicrobialResistance

Per avere maggiori informazioni consulta i documenti disponibili sui siti web dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), della Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Alimentazione e l'Agricoltura (FAO) del Ministero della salute



18-24 NOVEMBER  
2022

"Preventing Antimicrobial Resistance Together"

*Il futuro degli Antibiotici dipende da tutti noi*

PROFESSIONISTI  
E CITTADINI UNITI CONTRO  
L'ANTIMICROBICO  
RESISTENZA



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



VACCINARS IN SARDEGNA



## 10 cose da sapere sugli antibiotici

1. Gli antibiotici sono **inefficaci contro le infezioni virali**
2. È bene assumere gli antibiotici **sotto prescrizione**
3. L'antibiotico più indicato per te **potrebbe non esserlo per un'altra persona**
4. È importante assumere l'antibiotico **nei tempi e nelle dosi adeguate**
5. **Non concludere il ciclo terapeutico favorisce il fenomeno** dell'antibiotico resistenza
6. **Sulle mani possono trovarsi diversi tipi di batteri**, tra cui ceppi resistenti
7. **Ad ogni microrganismo il suo antibiotico.**
8. La **dispersione di antibiotici** nell'ambiente favorisce la comparsa di ceppi microbici resistenti
9. **L'utilizzo inappropriato in campo veterinario** contribuisce allo sviluppo della antibiotico resistenza
10. Non solo dai batteri, **l'antibiotico resistenza dipende anche da noi**

## Cosa è l'antimicrobico resistenza?



Il fenomeno dell'antimicrobico-resistenza (**AMR**) è causato dalla capacità di un dato microrganismo di resistere ad un farmaco antimicrobico (ad esempio gli antibiotici) al quale era precedentemente sensibile. L'utilizzo degli antimicrobici in medicina umana e veterinaria è essenziale per curare le infezioni causate da batteri ed altri microrganismi. Tuttavia, un uso improprio di questi farmaci può aumentare la resistenza da parte dei microorganismi e diminuire l'efficacia terapeutica.

**Usali consapevolmente!**

## Il DECALOGO per la lotta al fenomeno dell'antimicrobico resistenza

1. Assumi l'antibiotico **solo se necessario**
2. **Chiedi consiglio al tuo medico**
3. **Non condividere la tua terapia**
4. Rispetta attentamente le **prescrizioni**
5. **Non interrompere la terapia** alla scomparsa dei sintomi
6. **Lavati le mani regolarmente** e in maniera corretta e **rispetta le buone pratiche di prevenzione**
7. **Ricorri agli adeguati esami diagnostici** per poter intraprendere una terapia antibiotica più specifica
8. Ricordati di **smaltire i farmaci scaduti negli appositi contenitori**
9. **Non abusare** dei farmaci
10. Il fenomeno della resistenza antimicrobica può essere prevenuto. **Combattiamolo insieme**