Panta Rei Sardegna Associazione IDEA Onlus

presentano

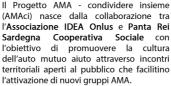
riconosciuti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come RISORSA sanitaria non Il Progetto AMA - condividere insieme professionale. I gruppi AMA nascono tra **PARI**, cioè tra persone che condividono un problema, una difficoltà, un'esperienza. Sono gratuiti, aperti e facilmente accessibili.

In un gruppo AMA si parla della propria esperienza utilizzando LA PRIMA PERSONA SINGOLARE. evitando generalizzazioni, astrazioni e luoghi comuni.

I gruppi di AUTO MUTUO AIUTO (AMA) sono

Chi partecipa ad un gruppo AMA è una risorsa poichè porta con sé la propria esperienza. Nel confronto e nell'agire comune le esperienze si moltiplicano e arricchiscono. I partecipanti al gruppo AMA divengono TESTIMONI ESPERTI.

I gruppi AMA sono testimoni della nascita di nuovi LEGAMI SIGNIFICATIVI per molte persone che li hanno frequentati.





Auto Mutuo Aiuto per l'elaborazione del lutto









Venerdì 19 Maggio 2017 - ore 17:30

Mediateca del Mediterraneo - Cagliari ingresso libero fino ad esaurimento posti

L'Associazione IDEA Onlus opera dal 2015 nel campo delle malattie croniche, dei problemi di controllo comportamentale, dei disagi legati alle esperienze e alle fasi di vita, utilizzando come strategia di intervento l'auto mutuo aiuto

Presso l'Associazione IDEA sono attivi i seguenti

- Gruppo di persone con malattia oncologica
- Gruppo di persone con LES e Connettiviti
- Gruppo di persone con Fibromialgia
- Gruppo di elaborazione del lutto
- Gruppo per persone con difficoltà nella
- Gruppo per persone con Artrite Reumatoide



Associazione IDEA Onlus

via Monselice 3 09126 - Cagliari tel 3895577358 mail: idea2015@tiscali.it

https://www.facebook.com/Idea-Onlus-1083145321700237/

Programma:

Presentazione e apertura dei lavori

Dott.ssa Simona Certo Psicologa, Psicoterapeuta

Attraversare il lutto

L'esperienza della perdita tra sofferenza e crescita

Dott.ssa Renata Angioni Psicologa, Facilitatrice Gruppi AMA

Dott.ssa Maria del Piano

Medico Chirurgo, Counselor Professionale, Facilitatrice di gruppi AMA

I Gruppi di **Auto Mutuo Aiuto**

Metodologia e testimonianze

Dott.ssa Roberta Gerini Counselor Professionale, Mediatrice Familiare, Facilitatrice di gruppi AMA

Anna Carla Pisano

Counselor Professionale. Facilitatrice di gruppi AMA Il Centro Panta Rei Sardegna Cooperativa Sociale nasce nel 2006 dalla fusione dell'esperienza maturata nel territorio sardo dal Centro Panta Rei srl di Milano e dal Centro Panta Rei Sardegna sas.

La Cooperativa agisce nella valorizzazione dei sistemi umani in tutti i contesti sociali e nelle realtà organizzative pubbliche e private. Lo scopo è di favorire e mobilitare le risorse dell'individuo in situazioni di difficoltà, prevenire il disagio, promuovere le relazioni, facilitare i processi di inclusione sociale, migliorare il clima aziendale, accompagnare e orientare i gruppi e le persone nei processi di cambiamento



Centro Panta Rei Sardegna Coop. Sociale

via Giuseppe Abba 21 - 09127 Cagliari Tel/Fax: +39 070 651199 Cell.: +39 340 9199818

mail: segreteria@pantareisardegna.it https://www.facebook.com/Centro-Panta-Rei-Sardegna -1626604874282575/