

I gruppi di AUTO MUTUO AIUTO (AMA) sono riconosciuti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come **RISORSA** sanitaria non professionale.

I gruppi AMA nascono tra **PARI**, cioè tra persone che condividono un problema, una difficoltà, un'esperienza. Sono gratuiti, aperti e facilmente accessibili.

In un gruppo AMA si parla della propria esperienza utilizzando **LA PRIMA PERSONA SINGOLARE**, evitando generalizzazioni, astrazioni e luoghi comuni.

Chi partecipa ad un gruppo AMA è una risorsa poichè porta con sé la propria esperienza. Nel confronto e nell'agire comune le esperienze si moltiplicano e arricchiscono. I partecipanti al gruppo AMA divengono **TESTIMONI ESPERTI**.

I gruppi AMA sono testimoni della nascita di nuovi **LEGAMI SIGNIFICATIVI** per molte persone che li hanno frequentati.

Il Progetto AMA - condividere insieme (AMAcI) nasce dalla collaborazione tra l'Associazione IDEA Onlus e Panta Rei Sardegna Cooperativa Sociale con l'obiettivo di promuovere la cultura dell'auto mutuo aiuto attraverso incontri territoriali aperti al pubblico che facilitino l'attivazione di nuovi gruppi AMA.



per la promozione dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto
"AMA - condividere insieme"

Auto Mutuo Aiuto per l'elaborazione del lutto



con il contributo economico di
ALFA WASSERMANN
ALFASIGMAGROUP

Venerdì 19 Maggio 2017 - ore 17:30

Mediateca del Mediterraneo - Cagliari
ingresso libero fino ad esaurimento posti

Programma:

Presentazione e apertura dei lavori

Dott.ssa Simona Certo

Psicologa,
Psicoterapeuta

Attraversare il lutto L'esperienza della perdita tra sofferenza e crescita

Dott.ssa Renata Angioni

Psicologa,
Facilitatrice Gruppi AMA

Dott.ssa Maria del Piano

Medico Chirurgo, Counselor Professionale,
Facilitatrice di gruppi AMA

I Gruppi di Auto Mutuo Aiuto

Metodologia e testimonianze

Dott.ssa Roberta Gerini

Counselor Professionale, Mediatrice Familiare,
Facilitatrice di gruppi AMA

Anna Carla Pisano

Counselor Professionale,
Facilitatrice di gruppi AMA

Il Centro Panta Rei Sardegna Cooperativa Sociale nasce nel 2006 dalla fusione dell'esperienza maturata nel territorio sardo dal Centro Panta Rei srl di Milano e dal Centro Panta Rei Sardegna sas.

La Cooperativa agisce nella valorizzazione dei sistemi umani in tutti i contesti sociali e nelle realtà organizzative pubbliche e private. Lo scopo è di favorire e mobilitare le risorse dell'individuo in situazioni di difficoltà, prevenire il disagio, promuovere le relazioni, facilitare i processi di inclusione sociale, migliorare il clima aziendale, accompagnare e orientare i gruppi e le persone nei processi di cambiamento



Associazione IDEA Onlus

via Monselice 3
09126 - Cagliari
tel. 3895577358

mail: idea2015@tiscali.it

<https://www.facebook.com/Idea-Onlus-1083145321700237/>



Centro Panta Rei Sardegna Coop. Sociale

via Giuseppe Abba 21 - 09127 Cagliari
Tel/Fax: +39 070 651199
Cell.: +39 340 9199818

mail: segreteria@pantareisardegna.it

<https://www.facebook.com/Centro-Panta-Rei-Sardegna-162660487428257/>